

Informations techniques et mode d'emploi



H₂ LONGEVIE
Make your hydrogenated water



INTRODUCTION

H2 LONGEVIE est un dispositif permettant d'enrichir l'eau en hydrogène moléculaire (H_2), un gaz reconnu pour ses propriétés antioxydantes sélectives. Il ne s'agit pas d'un alcalinisateur d'eau : le mode d'action repose sur la dissolution du dihydrogène (H_2), sans modification artificielle du pH.

SÉCURITÉ ET RECONNAISSANCE

L'hydrogène moléculaire est officiellement considéré comme sûr ("GRAS status") pour l'usage alimentaire par la FDA américaine.

Il est étudié depuis plus de 15 ans pour ses effets potentiels dans différents contextes liés au stress oxydatif, à l'inflammation ou au métabolisme.

PRINCIPE D'ACTION

L'hydrogène moléculaire dissous possède un potentiel rédox négatif, ce qui signifie qu'il peut céder des électrons pour neutraliser certaines espèces réactives de l'oxygène (ERO).

Ce potentiel rédox peut être évalué via :

- l'ORP (potentiel oxydo-réduction, exprimé en millivolts), dépendant du pH ;
- le rH_2 , qui permet une mesure indépendante du pH.

CONSERVATION

L'hydrogène est un gaz très volatil. Pour une efficacité optimale, l'eau hydrogénée est à consommer rapidement.

Elle peut être conservée dans une bouteille en verre fermée, mais sa teneur en H_2 décroît progressivement au fil des heures.

SYNTHÈSE DES DONNÉES SCIENTIFIQUES

Les études portant sur l'hydrogène moléculaire (non spécifiques au produit H₂ LONGEVIE) suggèrent des effets potentiels dans les domaines suivants :

1. Récupération et performance physique

- réduction de la baisse de capacité antioxydante après exercice intense ;
- amélioration de l'endurance ou du VO₂ max dans plusieurs essais cliniques.

2. Métabolisme et syndrome métabolique

- amélioration de certains marqueurs glycémiques ou lipidiques ;
- diminution de la stéatose hépatique dans certains essais pilotes.

3. Inflammation et stress oxydatif

- propriétés antioxydantes sélectives ;
- réduction de marqueurs inflammatoires dans plusieurs études ;
- effets anti-apoptotiques observés dans des modèles expérimentaux.

4. Domaines exploratoires

- modulation des réactions liées au vieillissement cellulaire ;
- intérêt potentiel dans certains modèles neurologiques (données précliniques).

Les résultats présentés proviennent d'études publiées dans des revues scientifiques reconnues. Ils sont fournis à titre informatif et ne constituent pas des allégations de santé pour le produit H₂ LONGEVIE.

POSITIONNEMENT LONGEVIE

Conformément à sa démarche d'innovation, LONGEVIE propose l'hydrogénéateur H₂ LONGEVIE comme un outil complémentaire à un mode de vie sain. L'eau hydrogénée peut accompagner les démarches visant :

- le soutien des fonctions digestives et hépatiques,
- l'équilibre métabolique,
- la lutte contre le stress oxydatif,
- le maintien des fonctions cognitives.

MENTIONS IMPORTANTES

- L'eau hydrogénée ne se substitue pas à une alimentation équilibrée ni à un traitement médical.
- En cas de problème de santé, consulter un professionnel de santé.
- Les effets éventuels peuvent varier selon les individus.



Trou de mise en charge : introduire le connecteur du cable USB. Brancher la prise. Une lumière rouge montre que l'appareil débute sa charge.



1. Ajouter une quantité appropriée d'eau potable.

2. Touchez légèrement l'interrupteur tactile. Un bip et un voyant indiquent que l'appareil rentre en fonction durant «10 min».

3. Après 10 minutes, l'appareil s'arrête automatiquement et l'eau hydrogénée est prête

A tout moment, vous pouvez arrêter l'appareil. 2 bips sont émis et le voyant s'éteint.

Distributeur : LONGEVIE s.a., 27 Rue du Progrès -
ZI Tournai-Ouest 1, 7503 FROYENNES - Belgique
Site internet : www.longevie.com
Contact : info@longevie.com